



Утверждаю: **И.Н.Шайдуллин**

Школа

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./корп

День

24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Закуска		60		124	3,500	6,110	93,900
	гарнир		150		172	3,090	8,282	22,000
	горячее		80		116	6,450	4,240	7,490
	Гор.напиток		200/15		40	0,530	0,000	0,470
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак								
	гарнир		180		206	3,708	7,530	26,390
	горячее		80		116	6,450	4,240	7,490
	Гор.напиток		200/15		40	0,530	0,000	0,470
	хлеб		20		44	1,00	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
Обед	1 блюдо		250/10		504	5,50	16,90	81,60
	Гор.напиток		200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		20		44	1,00	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760